



CER
C'EST RÉUSSIR

550
ÉCOLES DE
CONDUITE



WWW.CER.ASSO.FR f @

Mise A jour des Compétences SST MAC SST

En 1983, dix professionnels de la sécurité routière ont choisi de se regrouper au sein d'une association. Leur objectif : s'unir pour mieux servir les intérêts des clients

Aujourd'hui CER c'est :

550 établissements
39 Formations
1 700 voitures
200 000 élèves formés
2 000 professionnels
60 poids lourds
450 véhicules 2 roues

Tél : 04 66 88 69 87

richard.saintmichel@cer-lopezformation.com

DUREE DE LA FORMATION

- 7 heures
- Horaires de la formation :
A définir

LIEU DE LA FORMATION :

En INTER ou en INTRA

DATE(S) : A déterminer

Réf : SEC1-1-002

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mettre à jour ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de sa structure.
- Le candidat devra savoir gérer son stress, prévenir les situations à risques et porter secours à une personne en détresse en autonomie.

PROGRAMME DE LA FORMATION

1/ Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
- Réactiver son potentiel d'action.
- Agir en collaboration avec les autres acteurs.

2/ Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels.
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel.
- Partager ses repérages de situations de travail à risques.
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

3/ Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer le danger.
- Les dégagements d'urgence.
- Les différents messages d'alerte aux populations.
- Déceler une urgence vitale.

4/ Alerter et faire alerter

- L'alerte en entreprise et en dehors.
- La transmission de l'alerte.

5/ Secourir la victime de manière appropriée

- Révision du carrefour des techniques.
- Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation.



Mise A jour des Compétences SST MAC SST

- **PUBLIC / PRE REQUIS :**

Sauveteur secouriste du travail
Titulaire d'un Certificat SST

- **ACCESSIBILITE**

Après avis du médecin du travail, cette formation est accessible aux personnes handicapées

DELAIS D'ACCES

1 semaine à 3 mois selon le financement.

Pour plus d'information, merci de nous consulter

- **ENCADREMENT**

Formateurs professionnels du secourisme certifié par l'INRS.

- **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Pédagogie active et participative - 80% de pratique

Discussion de groupe - Exercices pratiques

Outils pédagogiques :

Plan d'intervention + pictogramme

Plan d'actions prévention + pictogramme

Recommandations et documents de l'INRS

L'aide-mémoire « sauveteur secourisme du travail ».

Matériel de simulation et d'apprentissage :

Un défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires

Un lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (mannequin RCP adulte, enfant et nourrisson)

Matériel d'entretien des mannequins et consommables

EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires
- Modalités d'évaluation : Un candidat en réussite à l'examen, aura validé ses savoir être (gestion du stress, autonomie, ponctualité et assiduité). Un candidat en échec à l'examen sera évalué sur ses savoir être pour obtenir son attestation.
- Conditions de présentation à l'examen : Ponctualité et assiduité seront deux conditions complémentaires à respecter.

RESULTATS ATTENDUS

- Renouvellement du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de Sauveteur Secouriste du travail (SST)
- La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois