



CER
C'EST RÉUSSIR

550
ÉCOLES DE
CONDUITE



WWW.CER.ASSO.FR f i

CACES® R490 – Grues de chargement – Manuelle et Télécommande - Initial

En 1983, dix professionnels de la sécurité routière ont choisi de se regrouper au sein d'une association. Leur objectif : s'unir pour mieux servir les intérêts des clients

Aujourd'hui CER c'est :

550 établissements
39 Formations
1 700 voitures
200 000 élèves formés
2 000 professionnels
60 poids lourds
450 véhicules 2 roues

Tél : 04 66 88 69 87

richard.saintmichel@cer-lopezformation.com

DUREE DE LA FORMATION

- 21 heures
- Horaires de la formation : à définir

LIEU DE LA FORMATION :

En INTER ou en INTRA

DATE(S) : nous consulter

TARIF : nous consulter

Réf : BTP1-1-010

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Dans la catégorie concernée, apporter les connaissances théoriques et compétences pratiques nécessaires à la conduite en sécurité des engins de chantier, préparer les participants aux tests CACES et à la délivrance de l'autorisation de conduite conformément à la recommandation CNAMTS R490.
- Le candidat devra savoir gérer son stress et utiliser une grue de chargement en autonomie.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation théorique (7 heures)

Connaissances générales
Technologie des grues de chargement
Notions élémentaires de physique
Stabilité des grues de chargement
Déplacement des grues de chargement sur site
Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
Exploitations des grues de chargement
Accessoires de levages et règles d'élingage
Vérifications d'usage des grues de chargement

Formation pratique (7 heures)

Prise de poste et vérification
Conduite et manœuvres :

- Vérifier le bon élingage d'une charge simple,
- Utiliser différents accessoires de levage : élingues, pinces, fourche à palettes...,
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible,
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
- Communiquer par radio,
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)



CER
C'EST RÉUSSIR

550
ÉCOLES DE
CONDUITE



WWW.CER.ASSO.FR  

CACES® R490 – Grues de chargement – Manuelle et Télécommande - Initial

Evaluation théorique et pratique (7 heures)

Conformément à la recommandation R490, contrôle des connaissances et savoir-faire.
Conditions particulières : EPI OBLIGATOIRES (Casques, Chaussures, gants, tenue de travail, Protection auditive ...)

PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Tout public expérimenté ou non, appelé dans le cadre de ses fonctions à utiliser des grues de chargement
- Être âgé de 18 ans minimum et être apte médicalement

RESULTATS ATTENDUS

- Réussite aux tests théorique et pratique permettant l'obtention du Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité - CACES®.
- Le CACES est valable 5 ans.

ACCESSIBILITE

- Après avis du médecin du travail, cette formation est accessible aux personnes en situation de Handicap

ENCADREMENT

- Nos formateurs ont plus de 25 ans, sont titulaires des CACES® R490, ont suivi, préalablement à l'exercice de leurs fonctions, les formations nécessaires pour assurer les formations obligatoires dans de bonnes conditions, notamment en matière de pédagogie.
- Nos testeurs :
 - sont titulaires des CACES® R490
 - maîtrisent les exigences techniques du référentiel et de l'organisation des tests pour toutes les catégories pour lesquelles ils sont validés.
 - sont titulaires de l'attestation de suivi de la formation « Acquérir les bases en prévention des risques professionnels »

DELAIS D'ACCES

1 semaine à 3 mois selon le financement.
Pour plus d'information, merci de nous consulter.



CER
C'EST RÉUSSIR

550
ÉCOLES DE
CONDUITE



WWW.CER.ASSO.FR  

CACES® R490 – Grues de chargement – Manuelle et Télécommande

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Engins de chantier
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Une évaluation de chaque participant sera remise à l'entreprise
- Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...
- Conditions de réussite : avoir suivi dans son intégralité la formation et avoir satisfait au test théorique et pratique
- Modalités d'évaluation : Un candidat en réussite à l'examen, aura validé ses savoir être (gestion du stress, autonomie, ponctualité et assiduité). Un candidat en échec à l'examen sera évalué sur ses savoir être pour obtenir son attestation.
- Conditions de présentation à l'examen : Ponctualité et assiduité seront deux conditions complémentaires à respecter.

SANCTION DE LA FORMATION

- CACES® R490 – Grues de chargement